

Derivación de usuarios:

- **Pacientes derivados por:**

- 1- Personal facultativo del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza.
- 2- Profesionales de Centros de Salud de la Ciudad de Zaragoza y Provincia.

- **Personas con deterioro cognitivo leve o moderado.**

- **Documentación necesaria:**

- Hoja Derivación del servicio.

- Deben acudir al programa por **sus propios medios** (persona que le acompañe o él mismo).
- **Se excluyen:** Problemas conductuales, negativa del paciente a participar o necesidad de ayuda permanente por otras causas.

Canal de derivación:

Persona referente del programa: **Eva Sanchez Ruiz**, Terapeuta Ocupacional.

1. Descarga de documentos a través del código QR o página web.
2. Complimentar Hoja de Derivación (documento autorrellenable).
3. Enviar la Hoja de Derivación al correo: **activamente@hsjdzaragoza.es**

MÁS INFORMACIÓN:

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS ZARAGOZA

976 271016 – 90078

activamente@hsjdzaragoza.es

www.hsjdzaragoza.es

**Descarga de
documentación**



activaMente

**PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA
PARA ADULTOS CON
DETERIORO COGNITIVO Y DEMENCIAS**

**OBRA SOCIAL
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
ZARAGOZA**





Destinatarios

- Personas con demencias de **intensidad leves y moderadas**.
- Pertenecientes a los Centros de Salud de la Provincia de Zaragoza.
- Deben de acudir al programa por **sus propios medios** (persona que le acompañe o él mismo)
- **Se excluyen:** Problemas conductuales, negativa del paciente a participar, déficit visual y/o auditivo grave, o necesidad de ayuda permanente por otras causas.



Objetivos

- **Estimular funciones cognitivas** (Atención, Memoria, Funciones ejecutivas, Lenguaje, percepción, lectoescritura y visoconstrucción) abordadas en el nivel ecológico, es decir para el desempeño en la vida real cotidiana.
- **Fomentar relaciones sociales** con otros usuarios del programa en un entorno diferente al del propio hogar.
- **Potenciar las actividades instrumentales** del día a día. Promocionar la **actividad física**.
- Impulsar aspectos **motivacionales y de afectividad** positiva.



Modalidad del programa

- **Talleres diarios** con sesiones de 90 min de duración.
- **Frecuencia:** dos sesiones en semana ; lunes y miércoles o martes y jueves.
- Se trabajarán **dos grupos** cada uno no superior a 8 personas.
- Duración de **3 meses por usuario**.



Contenido del taller

En las sesiones se abordará:

- **Actividades instrumentales de la vida diaria:** Cálculo y manejo del dinero, tender ropa, plegarla, ordenaciones del hogar, poner mesa, secado vajilla, ordenación de cubiertos, manejo de las funciones de un teléfono.
- **Habilidades manipulativas:** Actividades que implican el uso de las manos: pinzas, reconocimientos de objetos, coordinar movimientos, agarre, etc.
- **Reminiscencias:** Trabajo sobre canciones del momento vital pasado, objetos antiguos, profesiones, calles de otras épocas, ...
- **Programa tecnológico:** Plataforma virtual y uso de apps específicas de abordaje cognitivo
- **Ocio:** Juegos de mesa, cineforum de cortometrajes, debates, retos intelectuales, ...



Ubicación y horario

- **Sala de Terapia Ocupacional** planta 0 del Hospital San Juan de Dios .
- **Lunes a jueves** de 17:00 a 18:30 h.

El programa no tiene ningún tipo de coste para los participantes