

Derivación de usuarios:

- **Pacientes derivados por:**
 - 1- Personal facultativo del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza.
 - 2- MAP de los centros de salud del área de influencia perteneciente al HSJDZ; C.S Torrero-La Paz, C.S Venecia y C.S San José.
- Personas derivadas con diagnóstico médico de Demencias de **intensidad leves y moderadas** (1 y 2) del DSM II-R: CDR 1 y 2 / GDS 3 y 4 .
- Documentación necesaria:
 - 1- Informe Médico.
 - 2- Hoja derivación del servicio.(derivar a la Web)
 - 3- Normas y aceptación del servicio.
 - 4- Protección de datos.
- Deben de acudir al programa por **sus propios medios** (persona que le acompañe o él mismo)
- **Se excluyen:** Problemas conductuales, negativa del paciente a participar, reducción severa de capacidades de movilidad o necesidad de ayuda permanente por otras causas.

Canal de derivación:

- Persona referente del programa: *Eva Sanchez Ruíz, Terapeuta Ocupacional.*
- Horario de atención a pacientes/usuarios : lunes a viernes de 17:00 a 19:00h.
- Información a profesionales y derivación de documentación de solicitudes a través de correo electrónico: activamente@hsjdzaragoza.es

MÁS INFORMACIÓN:

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS ZARAGOZA
976 271016
activamente@hsjdzaragoza.es
www.hsjdzaragoza.es

activaMente

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA ADULTOS CON DETERIORO COGNITIVO Y DEMENCIAS



**En colaboración
con:**





Destinatarios

- Personas con diagnóstico médico de Demencias de **intensidad leves y moderadas** (1 y 2) del DSM II-R: CDR 1 y 2 / GDS 3 y 4 .
- Pertenecientes del Área de Influencia del Hospital San Juan de Dios de Zaragoza; Torrero-La Paz, Venecia y Torrero.
- Deben acudir al programa por **sus propios medios** (persona que le acompañe o él mismo)
- **Se excluyen:** Problemas conductuales, negativa del paciente a participar, reducción severa de capacidades de movilidad o necesidad de ayuda permanente por otras causas.



Objetivos

- **Estimular funciones cognitivas** (Atención, Memoria, Funciones ejecutivas, Lenguaje, percepción, lectoescritura y visoconstrucción) abordadas en el nivel ecológico, es decir para el desempeño en la vida real cotidiana.
- **Fomentar relaciones sociales** con otros usuarios del programa en un entorno diferente al del propio hogar.
- **Potenciar las actividades instrumentales** del día a día.
- Promocionar la **actividad física**.
- Impulsar aspectos **motivacionales y de afectividad** positiva.



Modalidad del programa

- **Talleres diarios** con sesiones de 90 min de duración.
- **Frecuencia:** tres sesiones en semana (L,X,V) o dos sesiones en semana (M y J).
- Se trabajarán **dos grupos** cada uno no superior a 8 personas (L, X y V o M y J).
- Duración de **3 meses por usuario**.



Contenido del taller

En las sesiones se abordará:

- **Actividades instrumentales de la vida diaria:** Cálculo y manejo del dinero, tender ropa, plegarla, ordenaciones del hogar, poner mesa, secado vajilla, ordenación de cubiertos, manejo de las funciones de un teléfono.
- **Psicomotricidad:** Juegos y actividades de coordinación oculomanual con elementos de velocidad, precisión y ritmo.
- **Habilidades manipulativas:** talleres de artesanía.
- **Reminiscencias:** trabajo sobre canciones del momento vital pasado, objetos antiguos, profesiones, calles de otras épocas, ...
- **Programa tecnológico:** Plataforma virtual y uso de apps específicas de abordaje cognitivo
- **Ocio:** Juegos de mesa, cinefórum de cortometrajes, debates, retos intelectuales, ...



Lugar de desarrollo y horario

- **Sala de Terapia Ocupacional** planta 0 del Hospital San Juan de Dios .
- Lunes a Viernes de 17:00 a 18:30 h.